

PROGRAMME DES ACTIVITES pour 2024-2025

ANGLAIS		Atelier suspendu momentanément
DANSE DE LOISIRS		Le vendredi de 19 h à 20 h 30 Salle des fêtes de Montestruc
DICTEE		Le vendredi de 14 h à 15 h Mairie de Ste Christie
ESPAGNOL	Conversation De cada dia	Le lundi de 18 h 30 à 19 h 30 Salle de la mairie de Roquefort Le Jedi de 14 h 30 à 17 h Local 7 clochers à Mirepoix
GYM VARIEE		Le lundi de 18 h à 19 h Salle des fêtes de Ste Christie
GYM CARDIO-TONIQUE		Le lundi de 19 h à 20 h Salle des fêtes de Ste Christie
GYM DOUCE et RELAXATION		Le mercredi de 18 h à 19 h Salle des fêtes de Ste Christie
PILATES/STRETCHING		Le jedi de 18 h à 19 h Salle des fêtes de Ste Christie
ITALIEN – groupe « Birikini »		Le lundi de 14 h 30 à 15 h 30 Local 7 Clochers à Mirepoix
groupe « Girasoli »		Le lundi de 15 h 30 à 16 h 30 Local 7 Clochers à Mirepoix
groupe « Les Farfalles »		Le mardi de 14 h à 15 h Local 7 Clochers à Mirepoix
groupe « Avanti »		Le mardi de 15 h à 16 h 30 Local 7 Clochers à Mirepoix
LECTURE – HISTOIRE		Le jedi de 17 h 30 à 19 h Local 7 Clochers à Mirepoix
MARCHE EN PLAINE		Le lundi à 9 h (5-6 km) RDV au départ de la rando Le jedi à 8 h 30 (8 -10 km) RDV au départ de la rando
MARCHE NORDIQUE		Le vendredi à 9 h (7 -8 km) RDV au départ de la rando
PEINTURE		le 2^{ème} et dernier vendredi du mois à 14 h30 Salle municipale de Gavarret
SOPHROLOGIE		Le mardi de 18 h à 19 h Salle des fêtes de Ste Christie
THEATRE		Le mercredi de 16 h à 18 h Salle municipale de Gavarret
TIR A L'ARC		Le vendredi de 9 h 30 à 11 h 30 Gymnase de Mirepoix Le vendredi de 14 h 30 à 16 h 30 Gymnase de Mirepoix
YOGA		le mercredi de 10 h à 11 h Salle municipale de Gavarret
PICKLEBALL		le mardi de 15 h à 17 h Salle des sports de Mirepoix