

PROGRAMME DES ACTIVITES pour 2021-2022

ANGLAIS – débutants niveau 1	Le mercredi de 14 h 15 à 15 h 15	Local 7 clochers à Mirepoix
Niveau 2	Le mercredi de 15 h 15 à 16 h 15	Local 7 clochers à Mirepoix
Niveau 3	Le mardi de 16 h 30 à 17 h 30	Local 7 clochers à Mirepoix
AQUAGYM	Le lundi et Jeudi de 15 h 45 à 16 h 45	Piscine d' Auch
DANSE DE LOISIRS	Le vendredi de 19 h à 21 h	Salle des fêtes de Montestruc
DICTEE	Le vendredi de 14 h à 15 h	Salle des fêtes de Ste Christie
ESPAGNOL Conversation	Le lundi de 18 h 30 à 19 h 30	Salle de la mairie de Roquefort
Espagnol de cada dia	Le jeudi de 14 h 30 à 16 h 30	Local 7 clochers à Mirepoix
GYM VARIEE	Le lundi de 17 h 45 à 18 h 45	Salle des fêtes de Ste Christie
GYM CARDIO-TONIQUE	Le lundi de 18 h 45 à 19 h 45	Salle des fêtes de Ste Christie
GYM DOUCE et RELAXATION	Le mercredi de 18 h à 19 h	Salle des fêtes de Ste Christie
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Le jeudi de 17 h 45 à 18 h 45	Salle des fêtes de Ste Christie
INFORMATIQUE	Le 2^{ème} vendredi du mois	Salle municipale de Gavarret
Débutants	de 15 h à 16 h 30	} Détenir un ordinateur portable
Autres	de 16 h 30 à 18 h	
ITALIEN – groupe « Birikini »	Le lundi de 14 h 30 à 15 h 30	Local 7 Clochers à Mirepoix
groupe « Girasoli »	Le lundi de 15 h 30 à 16 h 30	Local 7 Clochers à Mirepoix
groupe « Les Farfalles »	Le mardi de 14 h à 15 h	Local 7 Clochers à Mirepoix
groupe « Avanti »	Le mardi de 15 h à 16 h 30	Local 7 Clochers à Mirepoix
LECTURE – HISTOIRE	Le jeudi de 18 h à 19 h 30	Local 7 Clochers à Mirepoix
MARCHE EN PLAINE	Le lundi à 9 h (5-6 km)	Parking – Mirepoix
	Le jeudi à 8 h 30 (8 -10 km)	Parking salle des fêtes Ste Christie
MARCHE NORDIQUE	Le vendredi à 9 h (7 -8 km)	Parking salle des fêtes Ste Christie
MEMO-POURSUITE	Le 2^{ème} mercredi du mois de 14 h 30 à 16 h -	Local 7 Clochers à
Mirepoix		
PATCHWORK – COUTURE - BRODERIE – TRICOT	Un vendredi sur 2 à 14 h	Salle de la mairie de Roquefort

PEINTURE	le dernier vendredi du mois à 14 h Et 3^{ème} samedi du mois à 14 h	Salle municipale de Gavarret
SOPHROLOGIE	Le mardi de 18 h à 19 h	Mairie de Ste Christie
THEATRE	Le mercredi de 16 h à 18 h	Salle municipale de Gavarret
TIR A L'ARC	Le vendredi de 9 h 30 à 11 h 30 Le vendredi de 14 h 30 à 16 h 30	Gymnase de Mirepoix Gymnase de Mirepoix
YOGA	le mercredi de 10 h à 11 h	Salle des fêtes de Tourrenquets